

EK-4: BESLENME DOSTU OKUL PLANI

ELBİRLİK İLKOKULU 2018-2019 EĞİTİM ÖĞRETİM
YILI
BESLENME DOSTU OKULLAR PROGRAMI ÇALIŞMA
PLANI

ETKİNLİK VE İZLEME DEĞERLENDİRME

AMAÇ: Çağımızın hastalığı obezite konusunda bilgi sahibi olan, dengeli beslenen sağlıklı bireyler yetiştirmek.

HEDEFLER: 1 Sağlıklı bireyler yetiştirmek
2 Dengeli beslenme alışkanlığı kazandırmak
3 Dengeli beslenmeyi bir hayat felsefesi haline getirmek
4 Proje amaçlarını gerçekleştirmek.

ETKİNLİK	GÖREVLİ	UYGULAMA ZAMANI	AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?		İZLEME-DEĞERLENDİRME
			EVET	HAYIR	
Beslenme Dostu Okul Programına başvurunun yapılması	Okul Müdürü M.Sami TUNCAL tarafından	ARALIK 2018			
Beslenme Ve Hareketli Yaşam Ekibinin oluşturulması	Okul Müdür Yar. Maksut KACAR tarafından				
Okul Beslenme Politikasının oluşturulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından				
Yıllık çalışma planının hazırlanması ve internette yayımlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından				
Beslenme Dostu Okul Projesi okul ve sınıf panolarının hazırlanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından				
“12-18 ARALIK YERLİ MALI HAFTASI” etkinlikleri kapsamında doğal gıdalarla beslenmenin önemi vurgulanması, kermes yapılması	Tüm Sınıf Öğretmenleri				
Kantin Denetlemesi	Kantin Denetleme Komisyonu				
Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından				
Öğrenci ve Öğretmenlerin Beden Kitle Endekslerinin ölçülmesi,risk altında bulunan aileler ile görüşme yapılması,	Tüm Sınıf Öğretmenleri	OCAK 2019			
Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması ve öğrencilere bilgi verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından				
Sağlıklı Beslenme ile ilgili slayt izleme	Tüm Sınıf Öğretmenleri				

Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	Tüm Sınıf Öğretmenleri	OCAK 2019		
Eğitim Faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş,poster v.b.asılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Kantin Denetlemesi	Kantin Denetleme Komisyonu			
Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Meyve ve Kuruyemiş Günleri düzenlenmesi(Bir hafta meyve, bir hafta kuruyemiş getirelecektir. Etkinlik her perşembe günü yapılacaktır.)	Tüm Sınıf Öğretmenleri	ŞUBAT 2019		
El hijyeni hakkında bilgilendirme	Rehber Öğr. Canan BULAK YÜRÜR tarafından			
Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okul web sitesinde beslenme köşesinin güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	Tüm Sınıf Öğretmenleri			
Her Salı 2. teneffüste okul bahçesinde tüm öğrencilerin katılımıyla müzikli hareket saatinin uygulanması	Tüm Sınıf Öğretmenleri			
Kantin Denetlemesi	Kantin Denetleme Komisyonu			
Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Sınıf ve okul beslenme panolarının güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	MART 2019		
Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında sınıflar arası "Sağlıklı Olmak İçin Neler Yapmalıyım "konulu resim yarışması düzenlenmesi	Tüm Sınıf Öğretmenleri			
Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Tüm Sınıf Öğretmenleri			
Fast food hakkında bilgilendirme yapılması.	Tüm Sınıf Öğretmenleri			

Meyve ve Kuruyemiş Günleri düzenlenmesi(Bir hafta meyve, bir hafta kuruyemiş getirelecektir. Etkinlik her perşembe günü yapılacaktır.	Tüm Sınıf Öğretmenleri	MART 2019		
"22 Mart Dünya Su Günü" nün okul bünyesinde etkin bir şekilde kutlanması;	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Her Salı 2. teneffüste okul bahçesinde tüm öğrencilerin katılımıyla müzikli hareket saatinin uygulanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Her gün sağlık için spor hareketlerinin yapılacağı bilgisinin öğrencilere hatırlatılması ve uygulanması	Tüm Sınıf Öğretmenleri			
Kantin Denetlemesi	Kantin Denetleme Komisyonu			
Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Dünya Sağlık Günü etkinliklerinin düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından	NİSAN 2019		
Okul personeline ve öğrencilere Sağlıklı Beslenme ,Güvenilir Gıda Ve Sağlıklı Pişirme Yöntemleri ile ilgili eğitim verilmesi	Gıda Mühendisi tarafından			
Sınıflarda öğrencileri sağlıklı beslenmeye yönlendirebilmek adına pratik sağlıklı yiyecekler hazırlanması ve bunların okulun yeşil alanında piknik havasında yenilmesi	Tüm Sınıf Öğretmenleri			
Her Salı 2. teneffüste okul bahçesinde tüm öğrencilerin katılımıyla müzikli hareket saatinin uygulanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
Hijyen kurallarının okul beslenme panosunda duyurulması ve öğrencilere bilgi verilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
Geleneksel Çocuk Oyunları Turnuvası düzenlenerek okuldaki öğrencilerin etkinlik içinde hareket etmelerini sağlamak	Tüm Sınıf Öğretmenleri			
Eğitim Faaliyetlerini yürütmek üzere uygun yerlere afiş,poster v.b.asılması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi			
Meyve ve Kuruyemiş Günleri düzenlenmesi(Bir hafta meyve, bir hafta kuruyemiş getirelecektir. Etkinlik her perşembe günü yapılacaktır.	Tüm Sınıf Öğretmenleri			
Kantin Denetlemesi	Kantin Denetleme Komisyonu			
Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			

10 Mayıs Dünya Sağlık İçin Hareket Et Günü çerçevesinde okul bahçesinde sabah sporu yapılması	Profesyonel Bir Sporcu tarafından	MAYIS 2019		
22 Mayıs Dünya Obezite Günü çerçevesinde Sağlıklı Beslenme ve Obezite konulu Aile Eğitim Semineri düzenlenmesi	Rehber Öğr. Canan BULAK YÜRÜR tarafından			
Öğrenci ve Öğretmenlerin Beden Kitle Endekslerinin ölçülmesi,risk altında bulunan aileler ile görüşme yapılması,	Tüm Sınıf Öğretmenleri			
Her Salı 2. teneffüste okul bahçesinde tüm öğrencilerin katılımıyla müzikli hareket saatinin uygulanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Meyve ve Kuruyemiş Günleri düzenlenmesi(Bir hafta meyve, bir hafta kuruyemiş getirecektir. Etkinlik her perşembe günü yapılacaktır.	Tüm Sınıf Öğretmenleri			
Okul beslenme panosunda Sağlıklı ve Dengeli Beslenme ilgili bilgiler duyurulması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Okul web sitesinde beslenme köşesinin güncellenmesi ve Beslenme Dostu Okul Programı kapsamında öğrencilerin yaptıkları etkinlik resimlerinin eklenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
“Süt mü yararlıdır meyve suyu mu?” Münazara etkinliği	4. Sınıf Öğretmenleri ve Öğrencileri			
İlimizde yer alan gıda üretimi yapan bir fabrikaya eğitim gezisi düzenlenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Sınıf ve okul beslenme panolarının güncellenmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Kantin Denetlemesi	Kantin Denetleme Komisyonu			
Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Öğrencilere doğru beslenme için neler yapabileceklerini etkinliklerle anlatmak (cd, resim,hikaye,drama vb)	Tüm Sınıf Öğretmenleri		HAZİRAN 2019	
Bilinçli alışveriş yapılması adına öğrencilere gıda ambalajlarının tanıtımının yapılması	Tüm Sınıf Öğretmenleri			
Her Salı 2. teneffüste okul bahçesinde tüm öğrencilerin katılımıyla müzikli hareket saatinin uygulanması	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Tatilde Sağlıklı Yaşam broşürü hazırlanarak velilere gönderilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			
Kantin Denetlemesi	Kantin Denetleme Komisyonu			
Yapılan çalışmaların değerlendirilmesi	Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibi tarafından			

ELBİRLİK İLKOKULU
BESLENME VE HAREKETLİ YAŞAM EKİBİ

Maksut KACAR
Müdür Yardımcısı

Kudret SOYDAN
Sınıf Öğretmeni

İlknur KARA
Sınıf Öğretmeni

Emel AYDOĞDU
Sınıf Öğretmeni

Üzeyir AKGÜL
Sınıf Öğretmeni

Canan BULAK YÜRÜR
Rehberlik Öğretmeni

Cemile ATICI
Öğrenci Velisi

Elif ÇELİKER HELVACIOĞLU
Öğrenci Velisi

Zümra YÜKSEL
Öğrenci Temsilcisi

Ömer Faruk ÜLKER
Öğrenci Meclis Üyesi

Fatma KILDAN
Hizmetli

Didem DEMİRBİLEK
Kantin İşleticisi

18.12.2018

M. Sami TUNCAL
Okul Müdürü